

HORAIRES GYM ADULTES 2025-2026

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
9H30 - 10H30 GYM TONIQUE	9H30 - 10H30 PILATES	9H30 - 10H30 GYM VITALITE	19H45 - 20H45 FITNESS and DANCE KUDURO'FIT AFRO RAGGA
10H45-11H45 GYM DETENTE	10H30 - 11H30 STRETCHING	10H45-11H45 GYM DETENTE	
19H30 - 20H30 BODY SCULPT	19H00 - 20H00 FITNESS and DANCE KUDURO'FIT AFRO RAGGA	19H 00 - 21H00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE HIIT STRETCHING	
20H30 - 21H30 PILATES			
COURS DE GYM ADULTES : SALLE ANNIE FRATELLINI GYMNASSE GUILLAUMIE			
• Le FORFAIT 220€ comprend tous les cours de gymnastique en matinée et soirée.			